

Kur vērsties pēc palīdzības?

Valsts un pašvaldību iestādes:

Valsts policija 110 vai pašvaldības policijā
Rīgas pašvaldības policijas anonīmais tālrunis 67037555



*Ja esat pamatoti noraizējies par savu vai tuvinieku, vai kaimiņu bērnu labsajūtu, vai ir pamatotas aizdomas, ka bērns cieš no vardarbības, ja nepieciešama **tūlītēja** iejaukšanās un ir **bažas par bērnu drošību** - lūdzam zvanīt policijai.*

Valsts bērnu tiesību aizsardzības inspekcijas (VBTAI) Bērnu un pusaudžu uzticības tālrunis: 116111



Bērniem visu diennakti pieejams uzticības tālrunis, kur speciālisti sniegs nepieciešamo psiholoģisko atbalstu, bet uz šo tālruni var zvanīt arī pieaugušie, kuriem ir aizdomas, ka bērns atrodas nedrošā situācijā u.c. Speciālisti sniegs arī konsultāciju kā konkrētā situācijā rīkoties.

Vērsieties savas pašvaldības sociālajā dienestā vai bāriņtiesā!

Rīgas bāriņtiesa: 67037746 vai elektroniski bt@riga.lv

Ja jūsu rīcībā ir informācija, ka vecāki nenodrošina bērna pamatvajadzības vai ir aizdomas, ka netiek pildīti vecāku pienākumi, bērns atrodas nedrošā vidē - iespēja ziņot bāriņtiesai, piezvanot vai nosūtot e-pastu. Vai ir iespēja aizpildīt <https://www.trauksmescelejs.lv/iesniegt-trauksmes-celsanas-zinojumu>



Rīgas Sociālais dienests: informatīvais tālrunis: 67105048 vai elektroniski soc@riga.lv



Ja jums ir bažas par kādu ģimeni, kaimiņiem, pensionāriem, viņiem ir nepieciešama palīdzība šajā krīzes situācijā vai jums ir bažas par to, kas notiek "aiz sienas" (piedzērušies pieaugušie, kur arī bērns ir pa vidu, kļiedzieni, strīdi utt.), informācija par pieaugušo savstarpēju vardarbību ģimenē, kurā aug bērns - vērsieties Sociālajā dienestā. Sociālie darbinieki iespēju robežās turpina apsekt ģimenes, lai izvērtētu esošo situāciju ģimenē un nepieciešamības gadījumā sniegtu nepieciešamo atbalstu, pakalpojumu vai pabalstu.

Rīgas rajonu nodaļas:

Latgales rajona nodaļas teritoriālie centri:

- Teritoriālais centrs "Avoti"
Avotu iela 31/2, Rīga, LV - 1009, tālrunis: 67037695
- Teritoriālais centrs "Daugava"
Aglonas iela 35 k-1, Rīga, LV - 1057, tālrunis: 67181437

- Teritoriālais centrs "Krasts"
Aiviekstes iela 14, Rīga, LV - 1019, tālrunis: 67037471
- Teritoriālais centrs "Pļavnieki"
Salnas iela 2, Rīga, LV - 1021, tālrunis 67037447

Pārdaugavas rajona nodaļas teritoriālie centri:

- Teritoriālais centrs "Āgenskalns"
Ed. Smiļģa iela 46, Rīga, LV - 1002, tālrunis 67012271
- Teritoriālais centrs "Āgenskalns"
Ziepju iela 13, Rīga, LV - 1004, tālrunis 67026025
- Teritoriālais centrs "Bolderāja"
Dolomīta iela 1, Rīga, LV - 1016, tālrunis 67037559
- Teritoriālais centrs "Dzirciems"
Baldones iela 2, Rīga, LV - 1007, tālrunis 67012369
- Teritoriālais centrs "Imanta"
Imantas 8. līnija 1 k-2, Rīga, LV - 1083, tālrunis: 67037892

Ziemeļu rajona nodaļas teritoriālie centri:

- Teritoriālais centrs "Purvciems"
Ieriķu iela 2b, Rīga, LV - 1084, tālrunis 67012127
- Teritoriālais centrs "Purvciems"
Pērnavas iela 1, Rīga, LV - 1012, tālrunis 67105538
- Teritoriālais centrs "Vidzeme"
Brīvības gatve 266, Rīga, LV - 1006, tālrunis 67012157
- Teritoriālais centrs "Vidzeme"
Vidrižu iela 1A, Rīga, LV - 1006, tālrunis 67012126
- Teritoriālais centrs "Ziemeļi"
Hanzas iela 7, Rīga, LV - 1045, tālrunis 67026649

Psiholoģiskais atbalsts un palīdzība:

**Križu un konsultāciju centra "Skalbes" diennakts krīzes tālrunis:
67222922 un 27722292**

Ārkārtas stāvoklis, vairāk vai mazāk, ietekmē ikvienu no mums. Krīzes brīdī ir normāli izjust satraukumu, apjukumu, bailes vai dusmas. Grūtā brīdī var palīdzēt saruna ar līdzilvēkiem, kuriem uzticies. Atceries, ka ir iespēja saņemt emocionālo atbalstu zvanot uz diennakts krīzes tālruni. Konsultācijas pieejamas ikvienam.



Papildu informācija pieejama: <https://www.skalbes.lv/>

Atbalsta tālrunis noziegumos cietušajiem: 116006

Noderīgas informācijas iegūšanai gadījumā ja jūs, vai kāds, kuru jūs pazīstat, ir cietis no jebkāda veida noziedzīga nodarījuma vai ir redzējis, kā tiek izdarīts noziedzīgs nodarījums. Papildu informācija: <https://www.cietusajiem.lv/lv/>



Nodibinājums "Centrs Dardedze" - 29556680 vai info@centrsdardedze.lv

Psihologi un sociālie darbinieki ir gatavi sniegt jums nepieciešamo psiholoģisko atbalstu, piedāvājot konsultācijas (maksas pakalpojums) attālināti - caur internetu. Tiešsaistes konsultācijas ir piemērotas pieaugušajiem un pusaudžiem. Zvanot uz norādīto tālruni vai rakstot uz info e-pastu, sniegsim informāciju vai palīdzību par konkrēto situāciju, kur labāk vērsties vai kāda palīdzība jums būtu nepieciešama. Papildu informācija pieejama: <http://www.centrsdardedze.lv/>



Resursu centrs Sievietēm MARTA: 67378539

Sieviešu tiesību aizstāvības organizācija. Pieņem zvanus, nodrošina sociālā darbinieka konsultācijas jauniem klientiem un turpina visu speciālistu - sociālo darbinieku, juristu un psihologu konsultācijas attālināti. Pakalpojums piemērots sievietēm, kuras cieš no vardarbības vēlas saņemt psiholoģisku atbalstu un rīkoties. Papildu informācija pieejama: <https://marta.lv/lv/>



Biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts" krīzes centrs "Burtnieks", tālrunis: 67202732; 29403885

Krīzes centrā tiek sniegti pakalpojumi Rīgas pašvaldības ģimenēm ar nepilngadīgiem bērniem un grūtniecēm, kas nonākušas krīzes situācijā.

Ģimenēm īslaicīgi (līdz 6 mēnešiem) nodrošina drošu vidi, patvērumu, sociālo aprūpi un rehabilitāciju, sociālo prasmju novērtēšanu, pilnveidošanu, attīstīšanu, atbalsta sniegšanu krīzes situācijā.

Krīzes centrs uzņem klientus 24 h diennaktī. Adrese: , Burtnieku ielā 37, Rīgā, (5.stāvs)
Papildu informācija: www.redcross.lv

