

Bērnu disciplinēšanas metodes:

- 1. Ieklausīšanās bērnam, viņa izprašana.**
- 2. Bērnu mīlēšana un uzticības iemantošana.**
- 3. Robežu noteikšana. Bērniem ir vajadzīgas robežas, lai viņi justos droši un iemācītos paškontroli.**
- 4. Emociju izteikšana vārdos.**
- 5. Uzmanības koncentrēšana uz labu uzvedību.**
- 6. Nevēlamas uzvedības ignorēšana, ja tā neapdraud savu un citu bērnu veselību un dzīvību.**
- 7. “Stop” metode -stingrs atgādinājums: ”Pietiek”, ”Nē”, lai pārtrauktu bērna nevēlamu uzvedību.**
- 8. Uzvedības kalendārs –Izveidot īpašu kalendāru, kurā atzīmē reizes, kad bērns ir labi uzvedies.**
- 9. Pārrunas bērna nepaklausīšanas iemeslu noskaidrošanai.**
- 10. Mudināšana bērnu uzņemties atbildību- uzdodot pienākumus, kas ir atbilstoši bērna vecumam un spējām.**
- 11. “Laiks pārdomām”- bērns nepiedalās kopīgās spēlēs un rotaļās uz noteiktu laiku (cik bērnam gadu, tik min. viņš sēž uz pārdomu krēsliņa).**
- 12. Patstāvības veicināšana - ļaut, lai bērns piedalās lēmumu pieņemšanā.**
- 13. Labu piemēru aktivizēšana.**